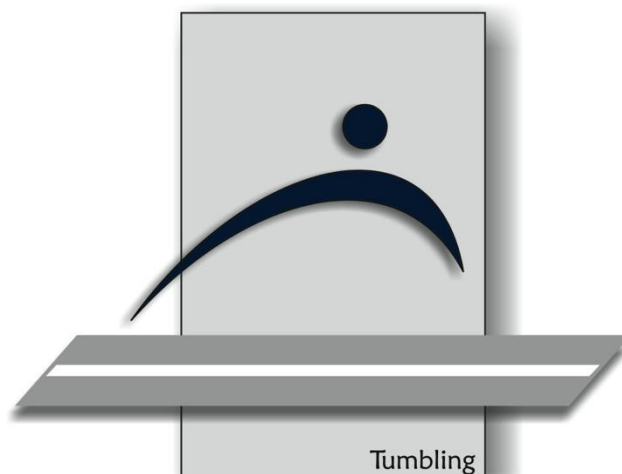
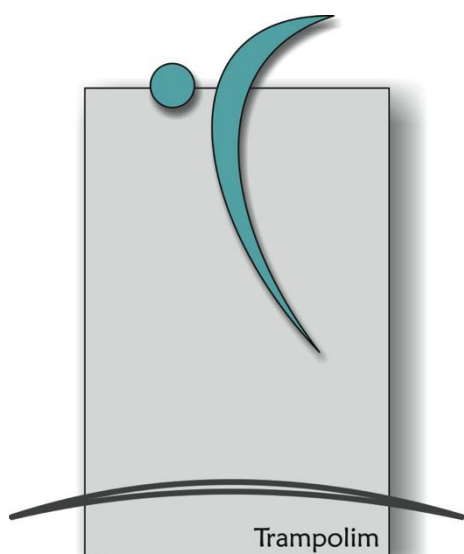




**25ª COMPETIÇÃO MUNDIAL POR GRUPOS DE IDADES  
15 A 19 DE NOVEMBRO DE 2017 – SOFIA (BUL)**

(TRI / TRS / DMT / TU)

REGULAMENTAÇÃO DA  
PARTICIPAÇÃO PORTUGUESA  
REVISTO





## INDICE

	Página
1. Notas Introdutórias	3
2. Objetivos	3
3. Especialidades	3
4. Escalões Etários	4
5. Participação	4
6. Inscrições	4
7. Provas de Apuramento	5
8. Sistema de Apuramento	5
9. Aspetos de ordem geral	6
10. Apoio da FGP	7
11. Programa Provisório	7

## REGULAMENTAÇÃO DA PARTICIPAÇÃO PORTUGUESA

### 1. NOTAS INTRODUTÓRIAS

A Competição Mundial por Grupo de Idades (CMGI) é uma competição inserida no plano da Federação Internacional de Ginástica (FIG) e visa a promoção das várias especialidades dos Trampolins, na procura do aumento de praticantes a nível mundial.

Os diversos países encontram na CMGI um momento privilegiado de competição para os escalões mais baixos e a sua participação tem objetivos díspares.

A lógica dessa participação em termos do envolvimento das Federações Nacionais é diferenciada, sendo que na maioria delas há uma reduzida afetação direta de recursos financeiros. A maioria dos encargos ocorre por conta dos participantes.

Portugal tem uns registos históricos interessantes, não só no número de participantes por edição, como também em resultados em vários escalões.

Os Clubes de trampolins revêm-se muito nesta competição e consideram-na com um dos pontos altos das épocas desportivas dos seus ginastas, cuja periodicidade é anual, excetuando-se o ano dos Jogos Olímpicos.

### 2. OBJETIVOS

- Dar a oportunidade dos melhores ginastas de trampolins portugueses de participarem numa competição de âmbito mundial;
- Criar um estímulo importante para os ginastas jovens no seu trajeto de praticantes;
- Participar a um nível técnico bastante competitivo, com a adoção de requisitos mínimos.

### 3. ESPECIALIDADES

As especialidades da CMGI são as definidas pela FIG:

- Trampolim Individual
- Trampolim Sincronizado
- Duplo Mini Trampolim
- Tumbling

### 4. ESCALÕES ETÁRIOS

Os escalões etários são os definidos pela FIG:

- 11 – 12 Anos
- 13 – 14 Anos
- 15 – 16 Anos
- 17 – 21 Anos

## 5. PARTICIPAÇÃO

- 5.1. Os ginastas integrados no Projeto Olímpico e Projeto Esperanças Olímpicas apenas podem participar em Trampolim e têm primazia sob os restantes candidatos;
- 5.2. A participação de Portugal na CMGI obedece às seguintes prioridades para o preenchimento dos 80 lugares disponíveis (máximo de 4 por Categoria/Sexo/Especialidade):
- I. Os 2 primeiros ginastas classificados serão sempre selecionados
  - II. Preenchida esta quota, têm primazia:
    - 1º - todos os 3º classificados
    - 2º - os 4ºs classificados em Trampolim (disciplina/especialidade olímpica);
    - 3º - os 4ºs classificados dos Escalões etários (13/14 e 15/16 anos).

## 6. INSCRIÇÕES

- 6.1. As Inscrições de ginastas para o processo de apuramento devem obedecer o seguinte calendário\*:

<b>16 de dezembro 2016</b>	Inscrição para o processo de apuramento CMGI (Obrigatório). Inscrições: Formulário <i>a enviar</i> . <i>Pagamento da Taxa de Inscrição: 20,00€/ginasta</i>
<b>06 de janeiro 2017</b>	Divulgação da lista de Ginastas inscritos para o processo de apuramento CMGI.
<b>A definir</b>	Pagamento das Taxas de Inscrição na FIG (Fee) + Licenças FIG se necessário
<b>A definir</b>	Pagamento dos Equipamentos necessários à Competição
<b>A definir</b>	Pagamento de 50% do Alojamento.
<b>A definir</b>	Pagamento dos restantes 50% do Alojamento.

\*Caso haja grandes alterações, colocando em causa a organização deste processo, a FGP reserva-se no direito de proceder a ajustamentos.

- 6.2. Inscrição para o processo de apuramento CMGI (Obrigatório).
- I. Enviar email para [tramp@gympor.com](mailto:tramp@gympor.com) com a respetiva ficha de inscrição;
  - II. Data limite: 16 de dezembro de 2016;
  - III. A inscrição apenas será considerada mediante o pagamento de uma taxa de 20,00€ (vinte euros) por ginasta, não reembolsáveis;
- 6.3. Ginastas que participem apenas no Apuramento CMGI, devem fazer a inscrição normal nas competições nacionais (inscrição GYMBASE e pagamento de 7,50 €) devendo indicar ser Extra Concurso.

## 7. PROVAS DE APURAMENTO

		TRI	TRS	DMT	TUM
TJAM	18 E 19 MARÇO	X	X	X	X
Campeonato Nacional DMT/TUM	01 E 02 ABRIL	-	-	X	X
Campeonato Nacional TRI/S	29 E 30 ABRIL	X	X	-	-
Taça de Portugal	24 E 25 JUNHO	X	X	X	X
Scalabis CUP	08 E 09 JULHO	X	X	X	X

## 8. SISTEMA DE APURAMENTO

- 8.1. Um ginasta pode tentar o apuramento em todas as disciplinas constantes do programa da 24ª Competição Mundial por Grupo de Idades (TRI/TRS/DMT/TU);
- 8.2. Em Trampolim Individual apenas são elegíveis para apuramento os ginastas inscritos nas competições Nacionais em 1ª Divisão e Elites.
- 8.3. Para o apuramento em Duplo Mini-Trampolim, Trampolim Individual e Trampolim Sincronizado e Tumbling será considerado a soma de todas as participações nas provas descritas no ponto anterior.
- 8.4. Em Trampolim Sincronizado, os Pares formados especificamente para os Competição Internacional por Grupo de Idades, que não tenham obtido apuramento para o Campeonato Nacional, podem participar estra concurso.
- 8.5. Se for excedida a quota permitida para cada disciplina, participa o ginasta com melhor classificação:
  - 1º - A nota final mais alta dos diferentes momentos de apuramento
  - 2º - Melhor nota de execução
  - 3º - Melhor soma de dificuldade de todos os momentos

### 8.6. Metodo de Apuramento

Será obtido um ranking de todos os ginastas inscritos no processo de apuramento, resultante do somatório da nota total final de cada uma das provas que constam no processo de apuramento, contam as 3 melhores notas finais.

Os ginastas que consigam atingir os mínimos que constam do quadro abaixo serão bonificados com 1,0 ponto nas notas finais.

No Tumbling os ginastas são ainda bonificados pelos seguintes critérios:

11-12 anos – 1,0 ponto por cada salto múltiplo apresentado

13-14 anos – Dificuldades maior ou igual a 3.2 por série será bonificada em 2,0 pontos

15-16 anos – Dificuldades maior ou igual a 3.4 por série será bonificada em 2,0 pontos

17-21 anos – Dificuldades maior ou igual a 3.4 por série será bonificada em 2,0 pontos

**Pontuações mínimas para bonificação**

Grupos de Idades	Género	Trampolim Individual	(*Limite Dific./ Elemento	Trampolim Sincronizado (**)	Duplo Mini Trampolim	*Limite Dific./ Element	Tumbling Revistos	*Limite Dific./ Element
11/12	F	81.000	1.5	39,000	60.000	3.6	50.600	2.7
	M	81,500	1.5	39,000	60.500	3.6	50.600	2.7
13/14	F	84,000	1.7	39,500	62.000	4.4	52.000	3.5
	M	86,000	1.7	39,500	63.000	4.4	52.000	3.5
15/16	F	87,000	1.8	40,500	63.000	4.6	52.400	4.3
	M	90,000	1.8	41,000	64.500	4.6	52.800	4.3
17/21	F	88,000	1.8	41,000	64.000	4.6	52.400	4.3
	M	92.500	1.8	42,500	66.000	4.6	52.800	4.3

(\*) Devem ser aplicadas as regras de competição do regulamento FIG para WAGC

(\*\*) Trampolim Sincronizado (requisitos mínimos para 1 série).

Apenas serão consideradas para o processo de apuramento as notas até 2 pontos abaixo das estabelecidas. Exemplo: TRI 11/12 F – 78.500

No Tumbling ficam definidos os seguintes requisitos obrigatórios para os ginastas serem considerados no processo:

ESCALÃO	REQUISITO
11-12 ANOS	Total de Dificuldade igual a 3.9 pontos (F1+F2)
13-14 ANOS	1 salto múltiplo ( F1 ou F2)
15-16 ANOS	Saltos Múltiplos nas 2 séries
17-21 ANOS	Saltos Múltiplos nas 2 séries

Os ginastas Elites Seniores na faixa etária 17-21 anos podem participar em simultâneo no apuramento para o Campeonato do Mundo e Competição Mundial por Grupo de Idades, no entanto terão que realizar em competição as seguintes séries: apuramento CM ( F1 escalão absoluto e F2 ), apuramento CMGI ( F1 escalão 17-21).

**9. REQUISITOS TÉCNICOS PARA FAC.1 DE TRAMPOLIM INDIVIDUAL (REGULAMENTO)**

IDADE	Requisitos Técnicos
	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Cada elemento técnico que integra o requisito técnico tem de ser marcado com um (*) na carta de competição.</li><li>✓ Cada um dos requisitos técnicos tem de ser realizado em saltos diferentes</li><li>✓ Os requisitos não podem ser combinados num único elemento técnico.</li></ul>



<b>11-12 Anos</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ 10 Elementos técnicos</li><li>✓ Apenas 2 elementos técnicos com menos de 270 graus de rotação transversal</li><li>✓ 1 Elemento técnico com uma receção dorsal</li><li>✓ 1 Elemento técnico com uma receção ventral</li></ul>
<b>13-14 Anos</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ 10 Elementos técnicos</li><li>✓ Apenas 1 elemento técnico com menos de 270 graus de rotação transversal</li><li>✓ 1 Mortal à retaguarda empranchado com uma pirueta (Full)</li><li>✓ 1 Elemento técnico para receção dorsal</li><li>✓ 1 Elemento técnico com uma receção ventral</li></ul>
<b>15-16 Anos</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ 10 Elementos técnicos</li><li>✓ Apenas 1 elemento técnico com menos de 270 graus de rotação transversal</li><li>✓ 1 Mortal à retaguarda empranchado com uma pirueta (Full)</li><li>✓ 1 Rudy ou Rudy Ball Out</li><li>✓ 1 Elemento técnico para receção ventral ou dorsal</li></ul>
<b>17-21 Anos</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ 10 Elementos técnicos.</li><li>✓ Apenas 1 elemento técnico com menos de 270 graus de rotação transversal.</li><li>✓ 1 Elemento técnico para receção ventral ou dorsal</li><li>✓ 1 Elemento técnico partindo de receção ventral ou dorsal (em combinação com o requisito anterior)</li><li>✓ Duplo mortal à frente ou à retaguarda com ou sem piruetas</li><li>✓ 1 Requisito técnico com o mínimo de 540 graus de rotação longitudinal e um mínimo de 360 graus de rotação transversal (no mínimo terá que executar um Rudy, mas poderá optar por outro elemento que integre as exigências referidas.)</li></ul>

#### 10. APOIO FGP

A definir oportunamente, no quadro das responsabilidades da FGP – Comunicado N°1/2012 (QUADRO DE RESPONSABILIDADES DA FGP RELATIVO À PARTICIPAÇÃO DE GINASTAS DAS SELEÇÕES NACIONAIS EM COMPETIÇÕES INTERNACIONAIS DE ACORDO COM OS ESCALÕES ETÁRIOS EM VIGOR).

#### 11. PROGRAMA PROVISÓRIO

A FGP aguarda informações da Comissão Organizadora / FIG, sendo divulgadas logo que estejam disponíveis.

| FGP | 14.março.2017